



Città di Melegnano
Città metropolitana di Milano
AREA SERVIZI TERRITORIALI
PER LE PERSONE E LA COMUNITA'

**MENU' INVERNALE
PRIVO DI LATTE E DERIVATI
DAL 9 GENNAIO AL
17 MARZO 2023**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	RISO ZAFFERANO ** CARNE AL VAPORE O TONNO BIETE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AGLI AROMI ** MERLUZZO GRATINATO* FINOCCHI COTTI* PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO** POLLO AL LIMONE** ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE CON ZUCCHINE** TORTINO DI LEGUMI** INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTINA** FRITTATA** CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE** PESCE AL VAPORE* FAGIOLINI* PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI	PASTA ALLO ZAFFERANO ** TACCHINO GRATINATO FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RISO E PREZZEMOLO ** UOVO STRAPAZZATO ** INSALATA MISTA PANE INTEGRALE DOLCE PRIVO DI LATTE	PASTA POMODORO ** POLLO ALLA PICASSO (POMODORO) ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO ** PLATESSA IMPANATA* CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	PASTA POMODORO ** FRITTATA ** FAGIOLINI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON FARRO ** PESCE AL VAPORE* CAROTE COTTE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO GLI AROMI ** POLLO GRATINATO PISELLI* PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO** MERLUZZO AL LIMONE* INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU DI MANZO ** ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	PASTINA IN BRODO ** CARNE AL VAPORE FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI	RISOTTO CON ZUCCA** MERLUZZO GRATINATO* CAROTE COTTE* PANE INTEGRALE DOLCE PRIVO DI LATTE	PASTA CON VERDURE** COTOLETTA DI LONZA INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON ORZO** UOVO STRAPAZZATO ** FAGIOLINI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO** CROCCHETTE DI LEGUMI** BIETE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
5° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO E BASILICO** PESCE AL VAPORE * FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO** TACCHINO AL LIMONE MIX DI VERDURE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI LEGUMI CON FARRO** FRITTATA** CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA ** BRUSCIIT PISELLI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE VERDURE** PLATESSA IMPANATA* INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
6° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO E BASILICO** FRITTATA ** PISELLI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA ROSSA CAROTE JULIENNE NO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON ORZO ** POLLO AL LIMONE ERBETTE* PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALL'OLIO** MERLUZZO AL FORNO* ZUCCHINE PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI	PASTA AL RAGU DI MANZO** INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE

LEGENDA	
GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI	
PRODOTTO A KM 0	
PRODOTTO DOP O IGP	
PRODOTTO SURGELATO/GELO	*
PRODOTTI PRIVI DI LATTE	**



NOTA BENE
I PRIMI PIATTI SONO CONDITI SEMPRE CON PARMIGIANO REGGIANO
USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
USO ESCLUSIVO DI SALE IODATO
NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA
IL PANE SOMMINISTRATO E' A BASSO CONTENUTO DI SALE
IL PANE E' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO
LA FRUTTA/MERENDA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE

**NOTA BENE: SIA SUI PRIMI PIATTI CHE SULLE PREPARAZIONI OVE LO CONSENTE NON SARA' UTILIZZATO: IL SEGUENTE ALIMENTO: LATTE E DERIVATI
LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED
ALLA VERIFICA DELLE RICETTE**

REDATTO DALLA DIETISTA