



Città di Melegnano
Città metropolitana di Milano
AREA SERVIZI TERRITORIALI
PER LE PERSONE E LA COMUNITA'

MENU' INVERNALE PRIVO DI GLUTINE
DAL 9 GENNAIO AL 17 MARZO 2023
PRIVO DI GLUTINE



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	RISO ZAFFERANO FORMAGGIO ITALICO DOP BIETE* PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AGLI AROMI S/G MERLUZZO GRATINATO* S/G FINOCCHI COTTI* PANE S/G YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA AL POMODORO S/G POLLO AL LIMONE S/G ZUCCHINE* PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE VERDURE S/G TORTINO DI LEGUMI S/G INSALATA MISTA PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	PASTINA S/G FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE S/G MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE S/G CRACKERS O BISCOTTI S/G	PASTA ALLA MIMOSA S/G (BESCIAMELLA E ZAFFERANO) TACCHINO GRATINATO S/G FINOCCHI COTTI* PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	RISO E PREZZEMOLO UOVO STRAPAZZATO INSALATA MISTA PANE S/G DOLCE S/G	PASTA POMODORO S/G POLLO ALLA PICASSO (POMODORO) ZUCCHINE* PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO PARMIGIANA PLATESSA IMPANATA* S/G CAROTE JULIENNE PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	PASTA POMODORO E RICOTTA S/G FRITTATA FAGIOLINI* PANE S/G YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON RISO ASIAGO DOP MEZZA RAZIONE CAROTE COTTE* PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO GLI AROMI POLLO GRATINATO S/G PISELLI* PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO S/G MERLUZZO AL LIMONE* S/G INSALATA MISTA PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	PASTA PASTICCATA AL RAGU DI MANZO S/G ZUCCHINE* PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	TORTELLINI IN BRODO S/G FORMAGGIO LATTERIA FINOCCHI COTTI* PANE S/G CRACKERS O DOLCE S/G	RISOTTO CON ZUCCA MERLUZZO GRATINATO* S/G CAROTE COTTE* PANE S/G DOLCE S/G	PASTA CON VERDURE S/G COTOLETTA DI LONZA S/G INSALATA MISTA PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON RISO UOVO STRAPAZZATO FAGIOLINI* PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO S/G CROCCHETTE DI LEGUMI S/G BIETE* PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE
5° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO S/G RICOTTA FINOCCHI COTTI* PANE S/G YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA IN SALSINA AURORA S/G TACCHINO AL LIMONE S/G MIX DI VERDURE** PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI LEGUMI CON RISO FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA BRUSCIIT PISELLI* PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE VERDURE S/G PLATESSA IMPANATA* S/G INSALATA MISTA PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE
6° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO E BASILICO S/G FRITTATA PISELLI* PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA S/G CAROTE JULIENNE NO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON RISO POLLO AL LIMONE S/G ERBETTE* PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA MERLUZZO AL FORNO* S/G ZUCCHINE PANE S/G CRACKERS O DOLCE S/G	LASAGNE AL RAGU DI MANZO S/G INSALATA MISTA PANE S/G FRUTTA DI STAGIONE

LEGENDA	
GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI	
PRODOTTO A KM 0	
PRODOTTO DOP O IGP	
PRODOTTO SURGELATO/GELO	*
ALIMENTI PRIVI DI GLUTINE	S/G



NOTA BENE

I PRIMI PIATTI SONO CONDITI SEMPRE CON PARMIGIANO REGGIANO

USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

USO ESCLUSIVO DI SALE IODATO

NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA

IL PANE SOMMINISTRATO E' A BASSO CONTENUTO DI SALE

IL PANE E' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO

LA FRUTTA/MERENDA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE

REDATTO DALLA DIETISTA