



**Città di Melegnano**  
Città metropolitana di Milano  
AREA SERVIZI TERRITORIALI  
PER LE PERSONE E LA COMUNITA'

**MENU' INVERNALE  
PRIVO DI FRUTTA SECCA  
DAL 9 GENNAIO AL  
17 MARZO 2023**

**sodexo**  
QUALITY OF LIFE SERVICES

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	RISO ZAFFERANO FORMAGGIO ITALICO DOP BIETE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AGLI AROMI MERLUZZO GRATINATO* FINOCCHI COTTI* PANE INTEGRALE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA AL POMODORO POLLO AL LIMONE ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE CON ZUCCHINE TORTINO DI LEGUMI INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTINA FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE COMUNE BISCOTTO PRIVO DI FRUTTA SECCA	PASTA ALLA MIMOSA (BESCIAMELLA E ZAFFERANO) TACCHINO GRATINATO FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RISO E PREZZEMOLO UOVO STRAPAZZATO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE TORTA CASALINGA**	PASTA POMODORO POLLO ALLA PICASSO (POMODORO) ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO PARMIGIANA PLATESSA IMPANATA* CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	PASTA POMODORO E RICOTTA FRITTATA FAGIOLINI* PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON FARRO ASIAGO DOP MEZZA RAZIONE CAROTE COTTE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO GLI AROMI POLLO GRATINATO PISELLI* PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO MERLUZZO AL LIMONE* INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA PASTICCATA AL RAGU DI MANZO ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	PASTINA IN BRODO FORMAGGIO LATTERIA FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE BISCOTTI PRIVI DI FRUTTA SECCA	RISOTTO CON ZUCCA MERLUZZO GRATINATO* CAROTE COTTE* PANE INTEGRALE TORTA CASALINGA**	PASTA CON VERDURE COTOLETTA DI LONZA INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON ORZO UOVO STRAPAZZATO FAGIOLINI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO CROCCHETTE DI LEGUMI BIETE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
5° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO E BASILICO RICOTTA FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA IN SALSINA AURORA TACCHINO AL LIMONE MIX DI VERDURE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI LEGUMI CON FARRO FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA BRUSCIIT PISELLI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE VERDURE PLATESSA IMPANATA* INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
6° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO E BASILICO FRITTATA PISELLI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA CAROTE JULIENNE NO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON ORZO POLLO AL LIMONE ERBETTE* PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA MERLUZZO AL FORNO* ZUCCHINE PANE COMUNE BISCOTTI PRIVI DI FRUTTA SECCA	PASTA AL RAGU DI MANZO INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE

LEGENDA	
GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI	
PRODOTTO A KM 0	
PRODOTTO DOP O IGP	
PRODOTTO SURGELATO/GELO	*
ALIMENTI PRIVI DI FRUTTA SECCA	**



NOTA BENE
I PRIMI PIATTI SONO CONDITI SEMPRE CON PARMIGIANO REGGIANO
USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
USO ESCLUSIVO DI SALE IODATO
NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA
IL PANE SOMMINISTRATO E' A BASSO CONTENUTO DI SALE
IL PANE E' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO
LA FRUTTA/MERENDA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE