



**Città di Melegnano**  
Città metropolitana di Milano  
**AREA SERVIZI TERRITORIALI**  
**PER LE PERSONE E LA COMUNITA'**

**MENU' INVERNALE**  
**PRIVO DI CARNE**  
**DAL 9 GENNAIO AL**  
**17 MARZO 2023**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI
<b>1° SETTIMANA</b>	RISO ZAFFERANO FORMAGGIO ITALICO DOP BIETE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AGLI AROMI MERLUZZO GRATINATO* FINOCCHI COTTI* PANE INTEGRALE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO/TONNO ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE CON ZUCCHINE TORTINO DI LEGUMI INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTINA FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
<b>2° SETTIMANA</b>	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI	PASTA ALLA MIMOSA (BESCIAMELLA E ZAFFERANO) PESCE GRATINATO FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RISO E PREZZEMOLO UOVO STRAPAZZATO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE TORTA CASALINGA	PASTA POMODORO FORMAGGIO ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO PARMIGIANA PLATESSA IMPANATA* CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
<b>3° SETTIMANA</b>	PASTA POMODORO E RICOTTA FRITTATA FAGIOLINI* PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON FARRO ASIAGO DOP MEZZA RAZIONE CAROTE COTTE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO GLI AROMI TONNO PISELLI* PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO MERLUZZO AL LIMONE* INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
<b>4° SETTIMANA</b>	PASTINA IN BRODO FORMAGGIO LATTERIA FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI	RISOTTO CON ZUCCA MERLUZZO GRATINATO* CAROTE COTTE* PANE INTEGRALE TORTA CASALINGA	PASTA CON VERDURE FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA D STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON ORZO UOVO STRAPAZZATO FAGIOLINI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO CROCCHETTE DI LEGUMI BIETE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
<b>5° SETTIMANA</b>	PASTA AL POMODORO E BASILICO RICOTTA FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA IN SALSIA AURORA PESCE GRATINATO MIX DI VERDURE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI LEGUMI CON FARRO FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA FORMAGGIO PISELLI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE VERDURE PLATESSA IMPANATA* INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
<b>6° SETTIMANA</b>	PASTA AL POMODORO E BASILICO FRITTATA PISELLI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA CAROTE JULIENNE NO PANE FRUTTA D STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON ORZO FORMAGGIO ERBETTE* PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA MERLUZZO AL FORNO* ZUCCHINE PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI	LASAGNE AL RAGU' DI VERDURE E FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE

LEGENDA	
GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI	
PRODOTTO A KM 0	
PRODOTTO DOP O IGP	
PRODOTTO SURGELATO/GELO	*



NOTA BENE
I PRIMI PIATTI SONO CONDITI SEMPRE CON PARMIGIANO REGGIANO
USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
USO ESCLUSIVO DI SALE IODATO
NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA
IL PANE SOMMINISTRATO E' A BASSO CONTENUTO DI SALE
IL PANE E' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO
LA FRUTTA/MERENDA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE