



Città di Melegnano
Città metropolitana di Milano
AREA SERVIZI TERRITORIALI
PER LE PERSONE E LA COMUNITA'

**MENU' INVERNALE PRIVI DI
UOVA E DERIVATI
DAL 9 GENNAIO AL
17 MARZO 2023**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI
1° SETTIMANA	RISO ZAFFERANO FORMAGGIO ITALICO DOP BIETE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AGLI AROMI MERLUZZO GRATINATO* FINOCCHI COTTI* PANE INTEGRALE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA AL POMODORO POLLO AL LIMONE** ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE CON ZUCCHINE TORTINO DI LEGUMI ** INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTINA FORMAGGIO CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI	PASTA ALLA MIMOSA (BESCIAMELLA E ZAFFERANO) TACCHINO GRATINATO FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RISO E PREZZEMOLO FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE DOLCE PRIVO DI UOVA	PASTA POMODORO POLLO ALLA PICASSO (POMODORO) ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO PARMIGIANA PLATESSA IMPANATA** CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	PASTA POMODORO E RICOTTA PESCE AL VAPORE** FAGIOLINI* PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON FARRO ASIAGO DOP MEZZA RAZIONE CAROTE COTTE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO GLI AROMI POLLO GRATINATO** PISELLI* PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO MERLUZZO AL LIMONE** INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA PASTICCATA AL RAGU DI MANZO ** ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	PASTINA IN BRODO FORMAGGIO LATTERIA FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI	RISOTTO CON ZUCCA MERLUZZO GRATINATO* CAROTE COTTE* PANE INTEGRALE DOLCE PRIVO DI UOVA	PASTA CON VERDURE COTOLETTA DI LONZA ** INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON ORZO FORMAGGIO FAGIOLINI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO CROCCHETTE DI LEGUMI ** BIETE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
5° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO E BASILICO RICOTTA FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA IN SALSA AURORA TACCHINO AL LIMONE** MIX DI VERDURE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI LEGUMI CON FARRO FORMAGGIO CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA BRUSCIIT PISELLI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE VERDURE PLATESSA IMPANATA** INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
6° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO E BASILICO FORMAGGIO PISELLI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA CAROTE JULIENNE NO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON ORZO POLLO AL LIMONE** ERBETTE* PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA MERLUZZO AL FORNO* ZUCCHINE PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI	PASTA AL RAGU DI MANZO INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE

LEGENDA	
GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI	
PRODOTTO A KM 0	
PRODOTTO DOP O IGP	
PRODOTTO SURGELATO/GELO	*
ALIMENTI PRIVI DI UOVA	**



NOTA BENE
I PRIMI PIATTI SONO CONDITI SEMPRE CON PARMIGIANO REGGIANO
USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
USO ESCLUSIVO DI SALE IODATO
NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA
IL PANE SOMMINISTRATO E' A BASSO CONTENUTO DI SALE
IL PANE E' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO
LA FRUTTA/MERENDA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE

REDATTO DALLA DIETISTA