



Città di Melegnano
Città metropolitana di Milano
AREA SERVIZI TERRITORIALI
PER LE PERSONE E LA COMUNITA'

**MENU' INVERNALE
FAVISMO
DAL 9 GENNAIO AL
17 MARZO 2023**



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--------------|--|---|--|---|---|
| 1° SETTIMANA | RISO ZAFFERANO FORMAGGIO ITALICO DOP BIETE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA AGLI AROMI MERLUZZO GRATINATO* FINOCCHI COTTI* PANE INTEGRALE YOGURT ALLA FRUTTA | PASTA AL POMODORO POLLO AL LIMONE ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA INTEGRALE CON ZUCCHINE TORTINO DI LEGUMI ** INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | PASTINA FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE |
| 2° SETTIMANA | PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE ** MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI | PASTA ALLA MIMOSA (BESCIAMELLA E ZAFFERANO) TACCHINO GRATINATO FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | RISO E PREZZEMOLO UOVO STRAPAZZATO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE TORTA CASALINGA | PASTA POMODORO POLLO ALLA PICASSO (POMODORO) ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | RISOTTO PARMIGIANA PLATESSA IMPANATA* CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE |
| 3° SETTIMANA | PASTA POMODORO E RICOTTA FRITTATA FAGIOLINI* PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA | PASSATO DI VERDURE ** CON FARRO ASIAGO DOP MEZZA RAZIONE CAROTE COTTE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | RISOTTO GLI AROMI POLLO GRATINATO PATATE PREZZEMOLATE PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA INTEGRALE AL POMODORO MERLUZZO AL LIMONE* INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA PASTICCATA AL RAGU DI MANZO ZUCCHINE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE |
| 4° SETTIMANA | TORTELLINI IN BRODO FORMAGGIO LATTERIA FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI | RISOTTO CON ZUCCA MERLUZZO GRATINATO* CAROTE COTTE* PANE INTEGRALE TORTA CASALINGA | PASTA CON VERDURE ** COTOLETTA DI LONZA INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | PASSATO DI VERDURE ** CON ORZO UOVO STRAPAZZATO FAGIOLINI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA INTEGRALE AL POMODORO CROCCHETTE DI LEGUMI ** BIETE* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE |
| 5° SETTIMANA | PASTA AL POMODORO E BASILICO RICOTTA FINOCCHI COTTI* PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA | PASTA IN SALSIA AURORA TACCHINO AL LIMONE MIX DI VERDURE** PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | CREMA DI LEGUMI ** CON FARRO FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | POLENTA BRUSCIIT ZUCCHINE * PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA ALLE VERDURE ** PLATESSA IMPANATA* INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE |
| 6° SETTIMANA | PASTA AL POMODORO E BASILICO FRITTATA MIX DI VERDURE ** PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | PIZZA MARGHERITA CAROTE JULIENNE NO PANE FRUTTA DI STAGIONE | PASSATO DI LEGUMI ** CON ORZO POLLO AL LIMONE ERBETTE* PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE | RISOTTO ALLA PARMIGIANA MERLUZZO AL FORNO* ZUCCHINE PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI | LASAGNE AL RAGU DI MANZO INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE |

| LEGENDA | |
|---|----|
| GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI | |
| PRODOTTO A KM 0 | |
| PRODOTTO DOP O IGP | |
| PRODOTTO SURGELATO/GELO | * |
| ALIMENTI PRIVI DI PISELLI, ASPARAGI E FAVE | ** |



NOTA BENE

I PRIMI PIATTI SONO CONDITI SEMPRE CON PARMIGIANO REGGIANO

USO ECLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

USO ECLUSIVO DI SALE IODATO

NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COME MERENDA

IL PANE SOMMINISTRATO E' A BASSO CONTENUTO DI SALE

IL PANE E' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO

LA FRUTTA/MERENDA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE