



**Città di Melegnano**  
**Città metropolitana di Milano**  
**AREA SERVIZI TERRITORIALI**  
**PER LE PERSONE E LA COMUNITA'**

**MENU' PRIMAVERILE**  
**DAL 20 MARZO AL**  
**26 MAGGIO 2023**

**sodexo**  
 QUALITY OF LIFE SERVICES

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b>	RISO AGLI AROMI FORMAGGIO ITALICO DOP MIX DI VERDURE (broccoli, carote arancioni/gialle)* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO PLATESSA IMPANATA* FINOCCHI CRUDI/POMODORI*** PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE CREMA DI PEPERONI POLLO GRATINATO CAVOLFIOR* PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE TORTINO DI LEGUMI INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RISO E PREZZEMOLO UOVO STRAPAZZATO CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
<b>2° SETTIMANA</b>	PASTA INTEGRALE AL RAGU DI LENTICCHIE (FORMATO PICCOLO) MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI	PASTA AL PESTO FRESCO TACCHINO GRATINATO AL LIMONE CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTINA FRITTATA ALLE VERDURE PATATE LESSATE/FORNO* PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO POMODORO POLLO ALLA PIZZAIOLA (ORIGANO E POMODORO) INSALATA MISTA* PANE COMUNE TORTA CASALINGA	PASTA MIMOSA (BESCIAMELLA E ZAFFERANO) MERLUZZO GRATINATO* FINOCCHI/POMODORI*** PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
<b>3° SETTIMANA</b>	PASTA INTEGRALE ALLA PIZZAIOLA (PGM E ORIGANO) UOVA STRAPAZZATE BIETE* PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLLO GRATINATO CAROTE JULIENNE PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO CON VERDURE* E LEGUMI CON CROSTINI ASIAGO dop MEZZA RAZIONE INSALATA MISTA (insalata verde/rossa) PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA PASTICCATA AL RAGU FAGIOLINI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE VERDURE BASTONCINI DI PESCE NON PREFERITI* INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
<b>4° SETTIMANA</b>	GNOCCHI AL POMODORO FORMAGGIO LATTERIA dop CAVOLFIORI* PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI	RISOTTO PARMIGIANA POLPETTE DI PESCE* CAROTE JULIENNE PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO COTOLETTA DI LONZA FINOCCHI CRUDI/POMODORI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE* CON ORZO UOVO STRAPAZZATO PATATE LESSATE/FORNO* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AGLI AROMI CROCCHETTE DI LEGUMI INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
<b>5° SETTIMANA</b>	PIZZA MARGHERITA INSALATA VERDE NO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA NORMA (POMODORO E MELANZANE) COSCE DI POLLO AL FORNO MIX DI VERDURE (broccoli, carote arancioni/gialle)* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI LEGUMI CON RISO PRIMO SALE MEZZA RAZIONE CAROTE JULIENNE PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA INTEGRALE ALLE VERDURE SPEZZATINO DI MANZO BIETE* PANE COMUNE TORTA CASALINGA	PASTA IN SALSA AURORA(BESCIAMELLA E POMODORO) PLATESSA IMPANATA* INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
<b>6° SETTIMANA</b>	RISO E ZAFFERANO UOVO STRAPAZZATO CAVOLFIOR* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGU' DI MANZO CAROTE CRUDE PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO POLLO AL LIMONE FAGIOLINI* PANE MEZZA RAZIONE PANE E CIOCCOLATO	PASSATO DI LEGUMI CON ORZO MERLUZZO* ALLA POMODORO INSALATA VERDE PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI	PASTA AL PESTO FRESCO RICOTTA POMODORI/FINOCCHI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE

**LEGENDA**

GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI	
PRODOTTO A KM 0	
PRODOTTO DOP O IGP	
PRODOTTO SURGELATO/GELO	*



**NOTA BENE**

I PRIMI PIATTI SONO CONDITI SEMPRE CON PARMIGIANO REGGIANO  
 USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
 USO ESCLUSIVO DI SALE IODATO  
 NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA  
 IL PANE SOMMINISTRATO E' A BASSO CONTENUTO DI SALE  
 IL PANE E' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO  
 LA FRUTTA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE

\*\*\* IN BASE ALLA STAGIONALITA' SI SERVIRANNO FINOCCHI/POMODORI