

LINEE GUIDA IN CASO DI ASMA BRONCHIALE

SCATENAMENTO DELLA CRISI:

è correlato spesso ad infezioni virali, agenti irritanti, aria fredda, fumi, odore di vernici, sforzo fisico prolungato, stress emotivi, ecc.

MANIFESTAZIONE CLINICA DELLA CRISI ASMATICA

Iniziale tosse secca, insistente e non produttiva.

Respiro sibilante (fischio durante la respirazione). Aumento della frequenza respiratoria.

Sensazione di mancanza di respiro.

Difficoltà respiratoria (spesso con fase espiratoria prolungata). Difficoltà nel correre e nel camminare.

Difficoltà nel parlare.

TERAPIA DA ESEGUIRE A SCUOLA:

SPRAY Broncodilatatore con distanziatore:

- inserire la mascherina sul distanziatore (tubo trasparente).
- **Agitare bene lo spray, togliere il cappuccio** e inserirlo nell'apertura posteriore del distanziatore
- applicare la mascherina sul viso in modo che il naso e la bocca vengano coperte in modo delicato ma aderente
- eseguire l'erogazione dello spruzzo (puff) mantenendo la mascherina sul viso, facendo eseguire **4 - 5 atti respiratori completi**.
- ripetere l'operazione (spruzzo e 4 – 5 respiri) una seconda volta subito dopo (o più volte secondo le indicazioni del Medico curante)
-

SPRAY Broncodilatatore senza distanziatore:

- **Agitare bene lo spray e togliere il cappuccio.**
- Soffiare fuori tutta l'aria
- Mettere lo spray in bocca piegando un po' la testa all'indietro
- Spruzzare il farmaco in bocca e nello stesso tempo fare un respiro profondo
- Trattenere il respiro contando fino a 5
- Respirare normalmente e aspettare un minuto prima di fare un'altra inalazione

La terapia va eseguita con tranquillità, senza spaventare il bambino,

Se non c'è miglioramento, ripetere la su scritta terapia **dopo 15 -20 minuti**; si può ripetere una terza volta, sempre se il quadro clinico lo richiede.

Ovviamente non bisogna spaventare il bambino, ma rassicurarlo.

Nel frattempo un'altra insegnante provvederà a **telefonare ai genitori**, sempre senza creare allarmismi se la situazione è ben sotto controllo.

Se crisi respiratoria importante e non tende a risolversi, telefonare al 118.